



Swiss-Ski Trainer:innen Forum 16. Mai 2024

J+S Fortbildungsthema «INNOVIEREN»

ab 08.15	Check-In Trainer:innen Forum <i>Eingang Hotel Hilton</i>		
08.45 09.15	Begrüßungskaffee <i>Zurich AB</i>		
09.15 10.50	Leistung am Tag X G. Jaquet/R. Herzig <i>Panorama ABC</i>		
10.50 11.10	Pause <i>Panorama C</i>		
11.10 12.45	Fuel 2.0 Food and nUtrition for Elite athletes – a Learning program. What can we do to prevent the REDs red card? M. Gräfnings <i>Panorama C</i>		
12.45 14.00	Stehlunch <i>Zurich AB</i>		
14.00 15.30	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #8e44ad; color: white; padding: 5px;">Mentale Stärke unterstützen - Elternarbeit nützen Dr. K. Albertin <i>Gruppe 1 Panorama AB</i></td> <td style="background-color: #3498db; color: white; padding: 5px;">Auch unter Druck stark performen T. E.L. Dyck <i>Gruppe 2 Panorama C</i></td> </tr> </table>	Mentale Stärke unterstützen - Elternarbeit nützen Dr. K. Albertin <i>Gruppe 1 Panorama AB</i>	Auch unter Druck stark performen T. E.L. Dyck <i>Gruppe 2 Panorama C</i>
Mentale Stärke unterstützen - Elternarbeit nützen Dr. K. Albertin <i>Gruppe 1 Panorama AB</i>	Auch unter Druck stark performen T. E.L. Dyck <i>Gruppe 2 Panorama C</i>		
15.30 15.45	Pause <i>Zurich AB</i>		
15.45 17.15	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #8e44ad; color: white; padding: 5px;">Mentale Stärke unterstützen - Elternarbeit nützen Dr. K. Albertin <i>Gruppe 2 Panorama AB</i></td> <td style="background-color: #3498db; color: white; padding: 5px;">Auch unter Druck stark performen T. E.L. Dyck <i>Gruppe 1 Panorama C</i></td> </tr> </table>	Mentale Stärke unterstützen - Elternarbeit nützen Dr. K. Albertin <i>Gruppe 2 Panorama AB</i>	Auch unter Druck stark performen T. E.L. Dyck <i>Gruppe 1 Panorama C</i>
Mentale Stärke unterstützen - Elternarbeit nützen Dr. K. Albertin <i>Gruppe 2 Panorama AB</i>	Auch unter Druck stark performen T. E.L. Dyck <i>Gruppe 1 Panorama C</i>		
17.15 17.30	Abschluss G. Knotten/P. Alchenberger <i>Panorama C</i>		
17.45	Transfer zum Abendessen • Mit Übernachtung: mit Shuttle Twerenbold • Ohne Übernachtung: mit eigenem Auto		
ab 18.15	Trainer:innen-Abend – Apero & Networking – Abendessen <i>Visage Gastrobar, Dübendorf</i>		

Forum des entraîneurs Swiss-Ski 16 mai 2024

Thème de perfectionnement J+S «INNOVER»

	Check-In Forum des entraîneur:es <i>Entrée Hôtel Hilton</i>		
	Café de bienvenue <i>Zurich AB</i>		
	Performance le jour X G. Jaquet/R. Herzig <i>Panorama ABC</i>		
	Pause <i>Panorama C</i>		
	Fuel 2.0 Food and nUtrition for Elite athletes – a Learning program. What can we do to prevent the REDs red card? M. Gräfnings <i>Panorama C</i>		
	Apéro dînatoire <i>Zurich AB</i>		
	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #8e44ad; color: white; padding: 5px;">Soutenir la force mentale – utiliser le travail des parents Dr. K. Albertin <i>Gruppe 1 Panorama AB</i></td> <td style="background-color: #3498db; color: white; padding: 5px;">Une performance forte même sous pression T. E.L. Dyck <i>Gruppe 2 Panorama C</i></td> </tr> </table>	Soutenir la force mentale – utiliser le travail des parents Dr. K. Albertin <i>Gruppe 1 Panorama AB</i>	Une performance forte même sous pression T. E.L. Dyck <i>Gruppe 2 Panorama C</i>
Soutenir la force mentale – utiliser le travail des parents Dr. K. Albertin <i>Gruppe 1 Panorama AB</i>	Une performance forte même sous pression T. E.L. Dyck <i>Gruppe 2 Panorama C</i>		
	Pause <i>Zurich AB</i>		
	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #8e44ad; color: white; padding: 5px;">Soutenir la force mentale – utiliser le travail des parents Dr. K. Albertin <i>Gruppe 2 Panorama AB</i></td> <td style="background-color: #3498db; color: white; padding: 5px;">Une performance forte même sous pression T. E.L. Dyck <i>Gruppe 1 Panorama C</i></td> </tr> </table>	Soutenir la force mentale – utiliser le travail des parents Dr. K. Albertin <i>Gruppe 2 Panorama AB</i>	Une performance forte même sous pression T. E.L. Dyck <i>Gruppe 1 Panorama C</i>
Soutenir la force mentale – utiliser le travail des parents Dr. K. Albertin <i>Gruppe 2 Panorama AB</i>	Une performance forte même sous pression T. E.L. Dyck <i>Gruppe 1 Panorama C</i>		
	Clôture G. Knotten/P. Alchenberger <i>Panorama C</i>		
	Transfert au repas du soir • Avec nuitée: avec la navette Twerenbold • Sans nuitée: avec sa propre voiture		
	Soirée des entraîneur:es – apéritif et Networking – Repas <i>Visage Gastrobar, Dübendorf</i>		

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

GOLD PARTNER



MEDIA PARTNER

SRG SSR

BKW