

## BRACK.CH Snow Cup

### Participation des clubs de sports de neige

septembre 2024

#### Objectif :

La BRACK.CH Snow Cup contribue à promouvoir de **manière créative et individuelle** les **compétences** de base, dans le but d'éveiller et de maintenir durablement l'enthousiasme et la joie au sein de la relève suisse des sports de neige. La BRACK.CH Snow Cup est intégrée de manière répétée dans l'entraînement quotidien des clubs de sports de neige et offre la possibilité d'évaluer les progrès individuels de chaque enfant. Les disciplines de la BRACK.CH Snow Cup peuvent en outre être utilisées en tant qu'événement parallèle et enrichir ainsi les événements existants en obtenant plus de temps de mouvement de manière ludique.

#### Packs de matériel

En collaboration avec Swiss-Ski, BRACK.CH met à disposition 15 packs de matériel pour la saison d'hiver (liste voir page 2). Le kit de matériel permet d'enseigner et d'exercer de manière ludique trois formes de base définies (saut, skating, slalom ; voir page 2). L'objectif est que le matériel soit utilisé de manière divertissante et variée par les organisations de sports de neige dans toute la Suisse, tant à l'entraînement que comme événement parallèle. En outre, il est possible de commander gratuitement pour chaque enfant le [livret Swiss-Ski Skills](#), avec lequel les formes d'exercices du parcours peuvent être acquises et consolidées de façon distrayante.

#### Candidature en tant que club de sports de neige

Les clubs de sports de neige intéressés ont jusqu'au 31 octobre 2024 pour postuler en envoyant un message créatif expliquant pourquoi ce sont justement eux qui devraient recevoir l'un des 15 packs de matériel BRACK.CH. Nous nous réjouissons de ton message à [snowcup@swiss-ski.ch](mailto:snowcup@swiss-ski.ch).

#### Utilisation pour le progrès individuel

La condition préalable à l'obtention de matériel est son utilisation à l'entraînement pour la progression individuelle des enfants. Pour ce faire, le parcours est utilisé au moins deux fois lors de l'entraînement et des mesures comparables sont effectuées (idéalement au début et à la fin de la saison). Ces mesures sont documentées dans l'Excel ci-joint, ce qui permet de voir l'amélioration personnelle de chaque enfant. Les exercices de base peuvent être utilisés et pratiqués lors de l'entraînement ou en tant que side event, afin que les enfants puissent viser une progression individuelle.

#### Publications pour Social Wall

Une organisation de sports de neige qui achète du matériel s'engage à publier au moins trois feed posts (image ou vidéo, dont au moins un en format vidéo) sur les médias sociaux (Instagram, Facebook ou TikTok) ou à les envoyer à [snowcup@swiss-ski.ch](mailto:snowcup@swiss-ski.ch) (si l'organisation ne dispose pas de compte de médias sociaux). Ceci avec le hashtag [#brackchsnowcup](#) et le marquage de BRACK.CH ([@brackch](#)) ainsi que de Swiss-Ski ([@swisskiteam](#)), les trois posts/envois devant être effectués entre le 1er décembre 2024 et le 16 mars 2025. Les posts/envois seront publiés sur le [Social Wall de la BRACK.CH Snow Cup](#) en tant qu'exemples de bonnes pratiques.



### Tirage au sort parmi les clubs de sports de neige\*

Parmi tous les clubs de sports de neige qui ont envoyé l'Excel avec au moins deux mesures et qui ont créé trois posts, Swiss-Ski et BRACK.CH tirent au sort une visite aux Championnats suisses BRACK.CH pour un club de sports de neige. Tous les clubs de sports de neige qui auront envoyé l'Excel rempli ainsi que les trois posts avant le 16 mars 2025 seront pris en compte pour le tirage au sort.

### Mentions légales

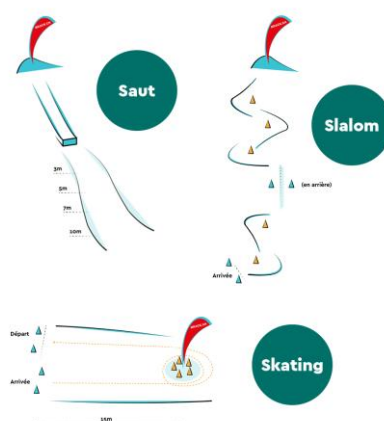
En envoyant des photos et des vidéos, vous acceptez que Swiss-Ski et le sponsor de titre BRACK.CH puissent les publier et les promouvoir.

### Responsabilité

Si le parcours est installé dans le domaine skiable, les [règles de la SKUS](#) s'appliquent. Swiss-Ski et l'organisateur local déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de sinistre ou de vol. Le port d'un casque est obligatoire. L'assurance est à la charge des participants.

### Matériel

- 16 x mini-piquets
- 36 x marqueurs de distance
- 1 x sac à dos de matériel
- 3 x presse-papier
- 3 x crayons à papier
- 1 x taille-crayon
- 2 x chronomètres
- 1 x ruban de mesure
- 6 x beachflags
- 1 x jeu de dossards avec 50 dossards (numérotés de 1 à 50)
- Sur commande gratuite: [Swiss-Ski Skills pour enfants - Ski | Swiss Ski](#)



\*Le tirage au sort est limité aux clubs de sports de neige, tandis que l'obtention d'un pack de matériel est possible pour d'autres organisations de sports de neige (écoles de sports de neige, remontées mécaniques, organisateurs d'événements), sous réserve des conditions mentionnées. L'invitation d'un club de sports de neige aux Championnats suisses BRACK.CH est limitée à 25 enfants au maximum (âgés de 6 à 12 ans).

