

Geht an:

- ▷ RV-Verantwortliche Langlauf und Biathlon
- ▷ RV-Trainer:innen Langlauf und Biathlon
- ▷ Staff Swiss-Ski

Nordic Weekend, Andermatt

Freitag, 23. August – Sonntag, 25. August 2024

Liebe Nordisch-Familie

Andermatt/Realp ist zum fünfzehnten Mal in Folge der Treffpunkt der Nordisch-Familie. Auch 2024 bieten wir wieder grossartige Wettkämpfe (Leistungstests PISTE) umrahmt von attraktiven Side Events. Neu wird das traditionelle Sommer-Stelldichein der Schweizer Nordisch-Familie in einer Partnerschaft mit der Radsport-Veranstaltung «Chasing Cancellara Zürich–Andermatt» über die Bühne gehen. Die Trainerinnen und Trainer sowie der Staff erhalten am Freitagabend Einblicke in die neusten Erkenntnisse aus der Wissenschaft zum Thema VO₂max und am Samstagabend ein Update zu FTEM/ PISTE. Am Samstag wird, nebst den Produktepräsentationen, die Summer Road Show Halt in Andermatt machen und interessierten Kindern einen Einblick in die Sportarten von Swiss-Ski ermöglichen. Wir freuen uns, viele Nordisch-Interessierte in Andermatt begrüßen zu dürfen.

OK Nordic Weekend

Datum: 23.–25.08.2024
Ort: Andermatt/Realp
Programm: Gemäss Anhang "Detailprogramm Nordic Weekend 2024"

Nachfolgend sind die Details und organisatorische Informationen zu den einzelnen Veranstaltungsteilen zu finden.

Reservation

Nordic Weekend

Anpassungen: Kostenlos **bis Freitag, 16. August 2024, 12.00 Uhr** via bei der Anmeldung erhaltenem Link im System. Alle nachträglichen Abmeldungen oder Änderungen an der Reservation werden verrechnet.

Check-in: Am Freitag, 23. August 2024 Check-in und Zimmerbezug gemäss separater Info per Mail (folgt).

Verrechnung: Die MwSt. ist in den Preisen inbegriffen. Der Betrag wird nach dem Nordic Weekend an die bei der Anmeldung angegebene Rechnungsadresse per Mail in Rechnung gestellt.

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

Wettkämpfe Langlauf und Biathlon

Swiss-Ski ermöglicht der nationalen Elite im Langlauf und im Biathlon den Leistungsvergleich im Sommer. Das Testwochenende dient als Grundlage für die Swiss-Ski Selektion nach PISTE. Es werden über 180 Athletinnen und Athleten in Andermatt erwartet.

Allgemeine Informationen

- Meldungen: Anmeldung für Nordic Weekend (mit Unterkunft und Mahlzeiten) geschlossen. Nachmeldungen nur für Wettkämpfe bis spätestens **Montag, 19. August 2024** unter Angabe der Swiss-Ski Mitgliedsnummer per Mail an edi.zihlmann@swiss-ski.ch.
- Startgeld: Es wird kein Startgeld verlangt.
- Team Captains Meeting: Dieses findet am **Mittwoch, 21. August 2024** um 19.30 Uhr online per MS Teams statt. Alle RV-Teamverantwortlichen werden automatisch eingeladen. Weitere Zugänge zum Team Captains Meeting werden gerne via Edi Zihlmann vergeben.
- Helmpflicht: Helm und Brille sind bei den Rollski-Wettkämpfen obligatorisch.
- Skistöcke: Bei den Rollski-Wettkämpfen dürfen nur Stöcke mit kleinem Plastik-Teller (Durchmesser ≥ 30 mm) verwendet werden (Internationale Wettkampfordnung FIS: ICR, Artikel 396.2.6).
- Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Wettkämpferinnen und Wettkämpfern, Betreuenden und Zuschauenden ab.
- Startnummern: Die Startnummern werden am Freitag abgegeben und bleiben für alle Wettkämpfe für die jeweiligen Athletinnen und Athleten dieselben.
- Garderobe/Dusche: Bei den zugeteilten Unterkünften.
- Rangverkündigung: Für die Top 3 pro Kategorie anschliessend an den Zieleinlauf der Frauen sowie an jenen der Männer am Sonntag bei der Biathlonanlage Realp.

Biathlon

Modus: Die drei Wettkampftageszeiten werden für die Gesamtwertung berücksichtigt.

Rollskimodell: Skating: Marwe S610 Alu oder S620 XC
Alle jeweils mit 0-er Rädern und Originalkugellagern
Alle Athlet:innen müssen ihre eigenen Rollskis mitbringen. Für Nachwuchsathlet:innen sind bei Bedarf Reserveskis vorhanden.

Kategorien: Jugend weiblich | Jugend männlich: Jg. 06–09
Juniorinnen | Junioren: Jg. 03–05
Frauen | Männer: Jg. 00 und älter

Verkürzter Einzelwettkampf

Wettkampfformat	Einzelwettkampf
Startintervall	45 Sekunden
Schiessen	L–S–L–S
Strafzeiten	45 Sekunden
Distanzen	Jugend weiblich: 9,6 km Frauen und Juniorinnen: 12,2 km Jugend männlich: 12,2 km Männer und Junioren: 14,7 km
Strecke	Rollskibahn Realp

Langlauf

Modus: Die drei Wettkampftageszeiten werden für die Gesamtwertung berücksichtigt.

Rollskimodell: Skating: Marwe S610 Alu oder S620 XC
Klassisch: Swix Classic Roadline C2
Alle jeweils mit 0-er Rädern und Originalkugellagern
Alle Athlet:innen müssen ihre eigenen Rollskis mitbringen. Für Nachwuchsathlet:innen sind bei Bedarf Reserveskis vorhanden.

Kategorien: U18/U20 Frauen | U18/U20 Männer: Jg. 05–08
Elite Frauen | Elite Männer: Jg. 04 und älter

Sprint Rollski klassisch

Wettkampfformat	Sprint Prolog: Einzelstart Heats: 6er Heats mit Auf- und Abstiegsmodus. Alle Teilnehmenden laufen drei Heats.
Startintervall	Prolog: 15 Sekunden
Distanz	1,5 km
Strecke	Rollskibahn Realp, Westschlaufe

On presents "Hit the Peak"

Berglauf (Langlauf und Biathlon)

Wettkampfformat	Berglauf
Startintervall	Massenstart
Distanz	Frauen: 6,3 km Männer: 8,3 km
Strecke	Kraftwerk Göschenen, Richtung Göschenalp zum Wendepunkt Chappelenbitzi, retour nach Göschenen, Schöllenen, Ziel Piazza Gottardo, Andermatt
Transport	Bahnfahrten zum Start (Andermatt–Göschenen)

Langlauf und Biathlon

Distanz Rollski skating

Wettkampfformat	Einzelstart
Startintervall	30 Sekunden
Distanzen	Biathlon Jugend weiblich: 9 km Langlauf U18/U20 Frauen: 9 km Biathlon Jugend männlich, Juniorinnen, Junioren, Frauen und Männer: 12 km Langlauf U18/U20 Männer, Frauen und Männer: 12 km
Strecke	Rollskibahn Realp

Rahmenprogramm Trainer:innen und Staff

Freitagabend, 23. August 2024 – für den Swiss-Ski Staff und alle Regionalverbandstrainer:innen

Thomas Steiner gibt einen Einblick in die aktuelle Forschung zum Thema VO₂max. Er wird die Wichtigkeit der Entwicklung der VO₂max beleuchten und dabei das Thema in einen grösseren Kontext stellen. Die neuen Messparameter im Testing der Eliteathleten werden vorgestellt, zu einem Leistungsmodell kombiniert und mit Querverweisen zum Laufsport angereichert.

In einem zweiten Teil wird das Thema in einem Podiumsgespräch vertieft und praxisnahe diskutiert. Neben Thomas Steiner werden Sandra Flunger (Cheftrainerin Biathlon), Karoline Bräten Guidon (Cheftrainerin Langlauf Frauen) und Gabriel Lombriser (Nationaltrainer Trail- und Berglauf Swiss Athletics) teilnehmen. Nach dem Input und der Podiumsdiskussion findet das gemeinsame Dinner im Bergrestaurant Nätschen statt.

Samstagabend, 24. August 2024 – für alle Swiss-Ski- und Regionalverbandstrainer:innen

Gion-Antieni Maissen präsentiert den aktuellen Stand der Projekte "FTEM" und "Modernisierung des Selektionstools PISTE". Unterstützt wird er von Silvana Bucher, Selina Gasparin und Lars Brönnimann. Nach dem Update lädt die Sportsbar zum Verweilen und zum informellen Austausch ein.

Summer Road Show

Die Summer Road Show beinhaltet ein Animationsprogramm für Kinder und Jugendliche, bei dem die Alpin-, Freestyle- und Nordisch-Sportarten mit coolen Aktivitäten ausprobiert werden können. Mach deine ersten Sprünge auf einer mobilen Skisprungschanze, teste deine Zielgenauigkeit mit dem Biathlon-Lasergewehr, probiere das Langlaufen auf Rollski aus und challenge dich bei den Freestyle-Balance- und Koordinationsübungen.

Zusätzlich wird es eine Autogrammstunde mit Swiss-Ski Athlet:innen geben.

Die Summer Road Show ist für alle offen und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Produktepräsentationen Firmen Ski Pool

Die Ausrüster des Swiss Ski Pool präsentieren in der Halle des Mehrzweckgebäudes Andermatt ihre Produkte-Neuheiten der Saison 2024/25. Mit Odlo wird zudem auch der Teamausrüster Nordisch (On Snow) präsent sein.

Folgende Firmen des Swiss Ski Pools werden voraussichtlich vor Ort sein:

Marke	Firma
Odlo	Odlo AG
Roeckl	Uvex (Schweiz) AG
Atomic	Amer Sports SA
Exel	Interhockey AG
Fischer	Fischer Sports GmbH
Holmenkol	Schweizer Nova AG
KV+	KV 2 Sagl
Leki	Lowa Schuhe AG
Madshus	AP Sport GmbH
One Way	Fischer Sports GmbH
Salomon	Amer Sports SA
Rossignol	Rossignol GmbH
Suunto	Suunto AG
Swix	Brav Norway AS
Toko	Brav Norway AS

Zusätzlich zu den Pool Ausrüstern werden FZero Wachs sowie Waffen Ulrich/Scheiben Niederberger, spezifisch für Biathlon, mit einem Stand vor Ort sein.

Parkplatz

Wettkampfgelände: Es steht ein signalisierter Parkplatz in Realp für Fahrzeuge mit zugeteilten Parkkarten zur Verfügung.
Bitte Fahrgemeinschaften bilden und die öffentliche Parkordnung beachten.

Mehrzweckhalle: Bitte öffentliche Parkordnung mit Parkuhr beachten.

Verpflegungsmöglichkeiten

Für Zuschauende und Teilnehmende an der Summer Road Show können wir nachfolgende Verpflegungsmöglichkeiten empfehlen.

Trattoria Macolin
Waffenplatz: Mittagessen Freitag und Samstag, Bezahlung an der Tageskasse (angemeldete Teilnehmende Nordic Weekend haben Priorität)

Restaurants Biselli
und Spun,
Piazza Gottardo: Mittagessen Samstag, die Essensbons für das Sonderangebot können im Deli des Restaurants Biselli erworben werden

Organisation Nordic Weekend

Veranstalter: Swiss-Ski, Arastrasse 6, 3048 Worblaufen

OK-Präsidentin: Guri Knotten
guri.knotten@swiss-ski.ch
+41 76 511 20 74

Verantwortlicher Organisatorisches: Lukas Keel
lukas.keel@swiss-ski.ch
+41 79 818 93 43

Mutationen Anmeldung/Unterkunft: Bettina Schlüchter
bettina.schluechter@swiss-ski.ch
+41 31 950 62 07

Verantwortlicher Sport: Edi Zihlmann
edi.zihlmann@swiss-ski.ch
+41 79 453 96 58

Zeitmessung: Daniel Biedermann, Protiming
daniel.biedermann@protiming.ch
+41 79 669 16 13

Rahmenprogramm Trainer:innen und Staff: Lars Brönnimann
lars.broennimann@swiss-ski.ch
+41 79 230 72 74

Summer Road Show: Tanja Odermatt
tanja.odermatt@swiss-ski.ch
+41 31 950 62 63

Ski Pool: Silvan Nideröst
silvan.nideroest@swiss-ski.ch
+41 79 215 68 79

Kommunikation: Roman Eberle
roman.eberle@swiss-ski.ch
+41 78 710 80 00

Notfalldienst: Hanspeter Betschart
+41 76 495 19 85

Stephanie Intorp
+41 76 741 78 27

Ladina Meier-Ruge
+41 79 328 22 15