

		Verband / Club	Datum	26.10.2024	Testort	Interlaken		Trainer				Swiss-ski/NLZ/AR				Allg. Bemerkungen						Swiss-ski National Power-Test						
BibNr.	Kategorie	Name	Vorname	Geb.Dat	Kategorie2	F / M	Regionalverband	NLZ	CH-Kreuz [sec]	CH-Kreuz [Pkt]	Liegestütz [sec]	Liegestütz [Pkt]	5er einbeinig links [m]	5er einbeinig links [Pkt]	5er einbeinig rechts [m]	5er einbeinig rechts [Pkt]	Standweitsprung [m]	Standweitsprung [Pkt]	Twist Rumpftest [Anzahl]	Twist Rumpftest [Pkt]	TDS Hindernislauf [sec]	TDS Hindernislauf [Pkt]	High Box Jump 90 [Anzahl]	High Box Jump 90 [Pkt]	12min Lauf [m]	12min Lauf [Pkt]	Punkte gesamt	Bemerkungen
211	Holzer	Gwyneth		2009	U16	F	SVAL	NLZW	13,73	70	96	85	11,75	95	11,48	90	2,26	85	149	90	23,29	90	89	90	2850	85	86	
135	Sigg	Elena		2009	U16	F	BSV	NLZO	13,02	95	65	40	11,52	90	11,34	90	2,34	95	144	85	23,55	90	87	90	2900	90	84	
91	Assalve	Emilia		2009	U16	F	OSSV	NLZO	12,91	100	79	65	11,18	80	10,97	75	2,24	75	145	85	21,84	100	79	65	2750	75	80	
41	Kälin	Jill		2009	U16	F	ZSV	NLZM	12,71	100	63	35	11,54	90	11,20	85	2,27	85	143	80	22,08	100	83	80	2700	65	79	
39	Alfaré	Anouk		2009	U16	F	ZSV	NLZM	12,33	100	55	25	12,56	100	12,94	100	2,60	100	144	85	20,82	100	83	80	2550	40	79	
40	Hotz	Bigna		2009	U16	F	ZSV	NLZM	13,33	90	60	30	10,79	65	10,64	65	2,19	65	148	90	21,87	100	88	90	2950	95	78	
68	Linder	Sara		2009	U16	F	SSM	NLZM	13,56	80	112	95	10,38	45	10,66	65	2,13	50	138	70	25,51	65	92	95	2800	80	74	
93	Signer	Livia		2009	U16	F	OSSV	NLZO	13,48	85	68	45	10,88	70	10,81	70	2,13	50	154	95	23,07	95	79	65	2800	80	73	
17	Haumont	Charline		2009	U16	F	BOSV	NLZM	13,52	80	60	30	10,72	60	11,37	90	2,21	70	153	95	24,79	75	79	65	2800	80	71	
77	Rhyner	Amanda		2009	U16	F	SSW	NLZO	13,72	70	51	20	10,68	60	10,37	50	2,26	85	148	90	25,46	65	84	85	2850	85	69	
78	Walser	Lena		2009	U16	F	SSW	NLZO	13,49	80	76	60	10,82	65	10,99	75	2,18	60	145	85	24,89	75	83	80	2600	45	69	
214	Andenmatten	Sophia Maria		2009	U16	F	SVAL	NLZW	13,49	80	52	20	11,43	85	11,35	90	2,40	95	152	95	25,64	65	73	45	2650	55	68	
133	Barandun	Emilia		2009	U16	F	BSV	NLZO	13,29	95	85	75	8,99	5	9,70	25	2,12	50	157	95	24,15	85	80	70	2500	30	64	
42	Zehnder	Mia		2009	U16	F	ZSV	NLZM	13,64	75	65	40	10,67	60	11,00	75	2,16	55	136	65	21,57	100	78	65	2450	25	62	
213	Voide	Emma		2009	U16	F	SVAL	NLZW	13,91	60	64	40	11,41	85	10,80	70	2,26	85	131	45	26,23	55	81	75	2650	55	62	
136	Tschuor	Romina		2009	U16	F	BSV	NLZO	13,01	95	55	25	10,92	70	10,46	50	2,22	75	124	30	22,23	100	80	70	2500	30	61	
19	Mühlematter	Jana		2009	U16	F	BOSV	NLZM	13,40	85	55	25	10,36	45	10,05	40	2,14	55	146	85	26,36	55	69	30	2650	55	54	
148	Netuschill	Elise		2009	U16	F	GJ	NLZW	13,67	75	44	10	11,37	85	10,97	75	2,28	85	126	35	25,57	65	74	50	2300	10	51	
56	Strüby	Lara		2009	U16	F	ZSSV	NLZM	14,12	45	58	25	11,00	75	10,94	75	2,41	95	141	75	26,87	45	61	10	2350	15	48	
138	Cameron	Caitlin		2009	U16	F	BSV	NLZO	13,48	85	61	30	10,28	45	10,09	40	2,23	75	127	35	25,57	65	71	35	2350	15	48	
18	Michel	Alisa		2009	U16	F	BOSV	NLZM	14,20	40	65	40	10,14	40	9,59	20	2,00	15	151	95	29,43	15	79	65	2800	80	48	
94	Tichy	Elodie		2009	U16	F	OSSV	NLZO	14,11	45	73	55	9,28	10	9,91	30	2,05	30	146	85	26,28	55	69	30	2650	55	47	
22	Zurbrügg	Samira		2009	U16	F	BOSV	NLZM	13,82	65	58	25	10,20	40	10,11	40	2,08	35	136	65	23,34	90	66	20	2450	25	46	
157	Martina	Valentine		2009	U16	F	SROM	NLZW	14,44	25	59	30	9,76	25	10,23	45	2,60	100	139	70	30,87	10	74	50	2600	45	46	
134	Blattmann	Lily Ann		2009	U16	F	BSV	NLZO	14,03	50	53	20	10,40	50	9,72	25	2,01	20	146	85	24,83	75	68	25	2500	30	43	
57	Hegner	Linda		2009	U16	F	ZSSV	NLZM	14,58	20	68	45	10,14	40	10,01	35	2,17	60	133	50	25,53	65	69	30	2350	15	40	
55	Auf der Maur	Lea		2009	U16	F	ZSSV	NLZM	14,25	35	69	45	10,01	35	9,37	15	1,99	15	136	65	27,54	35	64	15	2350	15	31	
60	Flühler	Mona		2009	U16	F	ZSSV	NLZM	14,09	45	50	20	9,75	20	9,70	25	2,09	40	119	20	27,32	40	66	20	2550	40	31	

212	Pacios	Mylène	2009	U16	F	SVAL	NLZW	14,45	25	43	10	9,23	10	9,04	10	1,92	5	132	50	27,03	40	66	20	2800	80	30
215	Gerold	Soey	2009	U16	F	SVAL	NLZW	14,12	45	40	10	9,35	15	9,94	30	1,92	5	147	90	27,02	40	54	5	2350	15	29
59	Steffen	Tina	2009	U16	F	ZSSV	NLZM	13,93	55	45	10	9,93	30	10,06	40	2,16	55	127	35	30,41	10	59	10	2350	15	28
156	Freudweiler	Sophia	2009	U16	F	SROM	NLZW	14,38	30	12	0	10,67	60	10,30	50	2,14	55	127	35	30,78	10	64	15	2350	15	27
216	Crettenand	Elisa	2009	U16	F	SVAL	NLZW	14,28	35	34	5	9,38	15	9,55	20	2,01	20	126	35	28,68	20	59	10	2700	65	26
158	Sawyer	Isobel	2009	U16	F	SROM	NLZW	14,34	30	38	10	9,52	15	10,13	40	1,70	0	126	35	28,26	25	73	45	2500	30	25
159	Lauquin	Leona	2009	U16	F	SROM	NLZW	14,51	25	50	20	9,51	15	9,11	10	1,90	5	114	10	29,61	15	71	35	2650	55	22
217	Studer	Ella	2009	U16	F	SVAL	NLZW	15,10	10	32	5	9,64	20	8,95	5	1,93	10	125	30	30,39	10	55	5	2650	55	17
20	Trachsel	Sara	2009	U16	F	BOSV	NLZM	14,87	15	52	20	10,01	35	9,19	10	1,98	15	120	20	29,48	15	57	5	2350	15	16
209	Rossazza-Rovis	Liza	2009	U16	F	SVAL	NLZW	15,18	5	49	15	9,30	10	9,01	10	1,90	5	126	35	33,13	10	29	0	2500	30	14
210	Tetard	Daria	2009	U16	F	SVAL	NLZW	14,64	15	18	0	9,38	15	9,11	10	2,05	30	110	5	29,74	15	39	0	2500	30	13
23	Reichenbach	Chiara	2009	U16	F	BOSV	NLZM	14,63	15	31	5	9,15	10	9,44	15	1,79	0	114	10	28,43	25	62	10	2350	15	12